**Jak zostać naszym pacjentem?**

Aby zapisać się do Centrum Medycznego Mokotów wypełnić formularz rejestracyjny, zwany również deklaracją wyboru ([pobierz](http://mokotow.kimed.pl/Media/files/deklaracja_wyboru_2007_07_01_1.pdf)). Należy wypełniony przynieść osobiście.

Będąc zapisanym można skorzystać z e-usługi, którą poznać możesz [tu](https://ezdrowie.kimed.pl).

**Pierwsza wizyta - ważne informacje**

**Jeżeli Państwo posiadają, na pierwszą wizytę prosimy zabrać ze sobą następujące dokumenty i zaświadczenia:**

* wypisy z pobytów szpitalnych,
* wyniki badań,
* RTG klatki piersiowej,
* USG jamy brzusznej,
* wyniki badań Tomografii Komputerowej
* wyniki badań Rezonansu Magnetycznego
* wynik badań laboratoryjnych (krew, mocz)

**Informacje od lekarzy specjalistów dla lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej (dotyczy chorób przewlekłych).**

**Prosimy również o przyniesienie spisu aktualnie przyjmowanych leków z dawkami w miligramach.**

**W przypadku nadciśnienia tętniczego**:    
Prosimy mierzyć ciśnienie tętnicze 2 razy dziennie w pozycji siedzącej, z opartymi plecami, po uprzednim 15-min odpoczynku.   
Pomiary prosimy zapisywać z datą i godziną oraz z tętnem. Pomiary prosimy wykonywać przed przyjęciem porannych i wieczornych leków lub w godzinach 07:00 - 08:00 i 18:00 - 20:00 przez 5 do 7 dni przed wizytą.   
  
**W przypadku cukrzycy:**   
Prosimy mierzyć glukozę i zapisywać wynik z datą i godziną pomiaru przez 3 dni przed wizytą: na czczo, przed obiadem, 2 godziny po obiedzie, przed kolacją, 2 godziny po kolacji i o 22:00 .